

# Reflexionsbogen: Entwickle deine Figur mit System

---

Dieser Reflexionsbogen hilft dir dabei, deine Figuren nicht nur zu beschreiben, sondern wirklich zu verstehen. Statt nur Daten zu sammeln, entwickelst du Motivation, Konflikte und Entwicklung – die **Grundlage für glaubwürdige Charaktere**.

## 1. Grunddaten deiner Figur (Steckbrief)

Name: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Aussehen (relevant für Story):

\_\_\_\_\_

Besondere Merkmale:

\_\_\_\_\_

## 2. Grundidee deiner Figur

Wer ist deine Figur im Kern?

Wie würdest du sie in 1–2 Sätzen beschreiben?

\_\_\_\_\_

Welche Rolle spielt sie in deiner Geschichte?

\_\_\_\_\_

Was macht sie besonders oder interessant?

\_\_\_\_\_

## 3. Persönlichkeit & Eigenschaften

Welche Eigenschaften prägen deine Figur am stärksten?

\_\_\_\_\_

Was sind ihre größten Stärken?

\_\_\_\_\_

Was sind ihre größten Schwächen?

\_\_\_\_\_



**Welche Ängste oder Zweifel beeinflussen ihr Verhalten?**

---

---

#### **4. Ziele & Motivation**

**Was will deine Figur erreichen?**

---

**Warum ist dieses Ziel für sie so wichtig?**

---

**Was würde passieren, wenn sie scheitert?**

---

---

#### **5. Konflikte & Hindernisse**

**Welche äußeren Hindernisse stehen deiner Figur im Weg?**

---

**Welche inneren Konflikte hat sie?**

---

**Was hält sie selbst davon ab, ihr Ziel zu erreichen?**

---

---

#### **6. Entwicklung deiner Figur**

**Wie ist deine Figur zu Beginn der Geschichte?**

---

**Was verändert sich im Verlauf der Handlung?**

---

**Wie ist sie am Ende der Geschichte?**

---



Was hat sie gelernt oder verloren?

---

---

### 7. Verhalten & Logik-Check

Trifft deine Figur eher emotionale oder rationale Entscheidungen?

---

Passen ihre Handlungen zu ihren Eigenschaften?

---

Gibt es Stellen, an denen ihr Verhalten unlogisch wirkt?

---

### 8. Umfeld & Beziehungen

Welche wichtigen Beziehungen hat deine Figur?

---

Wie beeinflussen andere Figuren ihr Verhalten?

---

Welche Konflikte entstehen aus diesen Beziehungen?

---

---

### Auswertung

- **Du kannst die meisten Fragen klar beantworten** → Deine Figur ist gut durchdacht und konsistent aufgebaut.
- **Du hast bei Motivation, Konflikten oder Entwicklung noch Lücken** → Hier liegt dein größtes Verbesserungspotenzial. Arbeite gezielt an diesen Punkten.
- **Viele Antworten sind unklar oder oberflächlich** → Deine Figur braucht mehr Tiefe. Gehe die wichtigsten Bereiche Schritt für Schritt noch einmal durch.

### Abschließender Gedanke

Gute Figuren entstehen nicht durch Details, sondern durch Zusammenhänge. Wenn du verstehst, warum deine Figur handelt, wird ihr Verhalten automatisch glaubwürdig.





**Vertiefende Tipps** findest du im passenden Magazinartikel:

👉 [Figuren entwickeln: Mit Steckbriefen konsistent schreiben](#)

Du möchtest über nützliche Tools und Hilfestellungen rund ums Autor-sein, Neuerscheinungen, Insider-Content und exklusive Aktionen informiert werden? Dann findest du hier unseren **Newsletter**:

👉 <https://www.grin.com/newsletter/>

🌐 Website: <https://www.grin.com/selfpublishing>

✉ Kontakt: [info@grin.com](mailto:info@grin.com)

📍 Verlagssitz: München

